

DIOCESI DI TRIESTE - NEWS

**21 MAGGIO - Confronto con il Vescovo Gianpaolo Dianin****L'arte di viverci accanto**

“L'arte di viverci accanto” è il titolo del convegno organizzato dalla Commissione per la Famiglia e la Vita della Conferenza Episcopale Triveneto per domenica 21 maggio 2023 a Mestre. L'idea del convegno nasce dal desiderio di approfondimento del documento Itinerari Catecumenali per la vita matrimoniale del Dicastero per i laici, la famiglia e la vita e al termine di un ciclo di incontri formativi e laboratoriali con la partecipazione attiva anche delle commissioni Trivenete dell'ambito per la Dottrina della Fede, l'Annuncio e la Catechesi, dell'ambito per le Vocazioni e della Pastorale Giovanile. Ecco dunque che domenica 21 maggio presso l'Istituto Salesiano San Marco di Mestre si terrà il convegno dal tema “L'arte di Viversi Accanto – Spazi di Casa, Spazi di Vita”. Sarà una giornata di studio, condivisione e festa per famiglie, collaboratori della pastorale, sacerdoti, diaconi, consacrate, consacra-ti e per chi desidera il bene della famiglia e mettersi a servizio di essa.

CET

**3-7 LUGLIO - 50ma Settimana sociale dei cattolici****Al cuore della democrazia**

A Trieste si terrà la 50ma Settimana sociale dei cattolici in Italia dal 3 al 7 luglio 2024 dal titolo "Al cuore della democrazia".

Saremo chiamati a collaborare tutti insieme, anche perché il tema della partecipazione e del futuro ci vedono interessati, come altro versante della sinodalità.

Oltre ai circa 1500 delegati si intende promuovere delle piazze tematiche (con buone pratiche da far conoscere e condividere) per interessare la nostra gente e i turisti.

Serviranno anche dei volontari. Ulteriori informazioni, anche per animare le nostre comunità, le diffonderemo appena possibile.

La Farmacia di Dio - Come curare l'acne**L'importanza delle erbe**

L'acne è da considerarsi l'unico serio problema di molti adolescenti. Si presenta in due forme. La prima, più leggera, è definita “acne volgare”, e si manifesta con le tipiche infiammazioni pilifere che generano le antiestetiche pustole. La seconda, più grave, è la cosiddetta “acne cistica”, che spesso richiede l'intervento chirurgico per l'asportazione. In questo caso, riveste una grande importanza l'alimentazione. È accertato l'effetto negativo degli acidi grassi ossidati, presenti in tutti i generi alimentari fritti, nei latticini. Va limitato anche il sale. Gli alimenti che, invece, aiutano a combattere l'acne sono quelli che consentono un apporto di vitamina A, cromo, zinco, e vitamina E2. Lo zinco risulta particolarmente efficace; ne sono ricche le noci, tutte le leguminose e i cereali non trattati.

Per incrementare i valori di selenio e vitamina E2 bisogna, inoltre, consumare molta frutta e verdura.

Dott.ssa Paola Troiani

**14 maggio 2023 - Edizione 88****Errata corrige**

Nell'edizione 88 del 14 maggio u.s., nell'articolo dal titolo "Il ricordo del Vescovo Eugenio Ravignani" di Mario Ravalico, a pagina 8, realizzato in occasione del terzo anniversario della morte del presule, è stata inserita la foto, per un refuso, di un gruppo di ragazze e ragazzi con al centro il Beato Bonifacio.

Era un pellegrinaggio fatto nel 1937 con le ragazze dell'Azione Cattolica di Cittanova, insieme al parroco e alle suore.

La foto corretta, che sarebbe dovuta apparire, è quella che poniamo a fianco a questa nota, a corredo dello scritto di Mario Ravalico che mostra il Vescovo Eugenio in preghiera davanti al monumento che ricorda il Beato Francesco Bonifacio.

R.

