

# XI

## ...imparare il discernimento degli spiriti

31 luglio, **Sant'Ignazio di Loyola**.

L'ultimo santo che prendo come spunto di riflessione è il santo con cui si chiude il mese di Luglio: fondatore dei *Gesuiti*. Si può dire che il 'caso', la coincidenza non è fortuita, ma cade come il cacio sui maccheroni: Sant'Ignazio è un santo poliedrico, che possiamo prendere come spunto di riflessione per tanti aspetti della vita umana e cristiana. Io vorrei soffermarmi su uno, soprattutto. Sant'Ignazio è uno tra i santi che ha scritto pagine fondamentali su una materia su cui divennero specialisti i monaci e gli abati del deserto dei primi secoli della Chiesa. Il tempo di vacanza finisce, o per qualcuno in qualche modo si prolunga, ma comunque terminerà. Si 'prolunga' senza termine solo per coloro che, già in pensione, cercano di vivere la vita che hanno dinanzi a sé in maniera matura, profonda, e semplice. Il tempo di vacanza deve servirci almeno per imparare a fare discernimento sui moti del nostro animo, e, se già abbiamo appreso qualche 'tecnica'

spirituale, ci deve servire per affinarla. Molti pensieri e desideri ci passano per la testa, molte idee, tanti sentimenti, tante passioni, affetti intrecciati con gioie e sofferenze, tanti moti istintivi. Quali dobbiamo seguire? Quali edificano davvero? Quali ci difendono dal male e dalla cattiveria? Quali ci permettono d'essere davvero testimoni? Quali vengono da Dio (poiché Dio ispira continuamente)? Quali vengono da noi stessi, e possono intrecciarsi bene con le ispirazioni di Dio oppure no? Quali vengono, e spesso del tutto suadenti e affascinanti, o convincenti, ... quali vengono dal diavolo? Se mi rendo conto che questo tempo di vacanza non mi ha aiutato tanto ad acquisire o affinare le 'tecniche' del discernimento degli spiriti, bisognerà che mi impegni a fare qualcosa nei mesi che mi attendono, cercando magari anche qualcuno che possa aiutarmi. Soprattutto dovrò anzitutto rendermi conto *se ho il desiderio* di discernere gli spiriti, o se ritengo di potermi gestire tutto da solo, se ritengo di

saper sempre scegliere il giusto.

Il primo passo, comunque, anche per una sana psicologia cristiana, è quello di diventare familiari con il Vangelo e il Nuovo Testamento. Anche le persone più inesperte di discernimento, e che si fanno trascinare dai loro pensieri e dalle loro sensazioni, *se sono oneste e sincere*, mettendosi regolarmente dinanzi al Vangelo, poco alla volta, senza accorgersi, si troveranno disposte a imparare il discernimento; perché, se sono oneste e sincere, il Signore, proprio perché si pongono con umiltà alla scuola del Vangelo, potrà piano piano aprirle ai primi passi di un discernimento veramente spirituale. Ricordiamoci di quello che disse sant'Ignazio per sé stesso: se anche per qualche malaugurata disgrazia si fossero perdute tutte le copie stampate dei Vangeli, a lui non sarebbe toccato granché, perché ormai li conosceva a memoria. C'è in tal senso un film un po' di cassetta, un po' ad effetto, un po' anche superficiale, ma tuttavia interessante su questa memoria del-

la Sacra Scrittura, ed è *Codice Genesis*.

Primo passo del discernimento, dunque: con umiltà leggere e rileggere i Vangeli, pregando Maria che ci aiuti ad ascoltarli sempre meglio. Poi, le altre tappe del discernimento verranno, anche perché ci metteremo alla ricerca di qualcuno che ci aiuti a progredire. Ignazio era famoso come direttore spirituale, e proprio Ignazio inventa gli Esercizi Spirituali, che abbiamo voluto in qualche modo stimolare in questo tempo di vacanza. E lui insegna molto bene alcune tappe e alcune 'tecniche' del discernimento, che sono sempre tecniche di preghiera.

E termino dicendo a te giovane, che duri la fatica dello studio... se lo studio non ti rende abile l'intelligenza per saper distinguere le cose, accorgerti dei dettagli, accorgerti profondamente degli altri e di quello che si muove nel tuo intimo, è uno studio che è servito a poco. Vivi dunque lo studio come grande possibilità di maturazione, accompagnandolo sempre con la preghiera e trasformandolo in preghiera.