

Spiritualità: Incontri sulla preghiera

“Insegnaci a pregare”

Cinque dialoghi sulla preghiera

Quest'anno, che Papa Francesco ha voluto dedicare alla preparazione all'anno giubilare 2025, tutta la Chiesa è invitata non solo a pregare ma anche a crescere nella preghiera e per questo nei prossimi mesi ci verranno offerte catechesi e altro materiale per poter crescere in questo senso.

Per cinque venerdì di questa Quaresima anche noi, nella Parrocchia di Santa Teresa del Bambino Gesù a Trieste, parleremo della preghiera.

In ambito pastorale si esortano i fedeli all'importanza e necessità che la preghiera divenga parte integrante della vita. Spesso, però, al di là del Rosario e della partecipazione alla Messa, molti fedeli non conoscono altre forme di preghiera. Dalle preghierine che le nostre nonne ci hanno insegnato, quando eravamo piccoli a quelle che ci hanno insegnato al catechismo da bambini, accade che la nostra preghiera non sia cresciuta e maturata.

Non di rado questa non riesce ad accompagnare le esigenze della nostra evoluzione umana, intellettuale e spirituale.

Molto spesso la preghiera è spontanea, legata alla nostra esperienza e ai nostri bisogni immediati, ripetitiva, statica, egocentrica. L'esperienza di preghiera cristiana è invece molto più ampia, espressione di molte esperienze di vita cristiana e legata soprattutto alla Parola di Dio, vissuta all'interno della Chiesa, come comunità radunata intorno al Cristo risorto. È una preghiera animata

dallo Spirito Santo, soprattutto rivolta al Padre.

Ho voluto dunque proporre cinque “dialoghi”, condivisioni, -non delle lezioni strutturate- per offrire una panoramica sulla grande ricchezza dell'esperienza cristiana di preghiera.

Inizio dalla base biblica, che è il fondamento della preghiera cristiana, per poi offrire uno sguardo sulla preghiera della Chiesa e le forme liturgiche.

Vedere poi come è stata recepita e vissuta dal popolo di Dio, attraverso le varie forme di preghiera devozionale. E offrire, infine, una prospettiva sulla preghiera più profonda: la meditazione, l'adorazione con una piccola introduzione sulle forme di preghiera contemplativa.

Dalla Via Crucis, al Rosario, dalla Lectio Divina alle forme di meditazione, si parla di tecniche di preghiera, ma nell'ultimo incontro, invece, vorrei soffermarmi sulla preghiera che “si realizza” ossia la dimensione sacramentale della preghiera cristiana nella quale ciò che la Chiesa prega è avvenuto ed avviene: è la comunione con il Padre nel Figlio, la spiritualità eucaristica, fulcro e fonte della vita cristiana.

Don Roy Benas

 Parrocchia di Santa Teresa del Bambino Gesù



“Insegnaci a pregare”

Cinque dialoghi sulla preghiera

Venerdì 23 Febbraio ore 19:30
Preghiera biblica
Uno sguardo sulle preghiere della Bibbia, la Bibbia come scuola di preghiera. Forme di preghiera biblica.

Venerdì 1 Marzo ore 19:30
Preghiera liturgica
La Chiesa in preghiera: elementi essenziali della preghiera liturgica e i modelli di preghiera liturgica.

Venerdì 8 Marzo ore 19:30
La preghiera e le preghiere
Forme di preghiera popolare tra pregi e criticità.

Venerdì 15 Marzo ore 19:30
Preghiera d'adorazione
La meditazione, la preghiera del silenzio, l'adorazione, la contemplazione

Venerdì 22 Marzo ore 19:30
La spiritualità eucaristica
La memoria, la preghiera e la realizzazione

In preparazione al Giubileo del 2025 Papa Francesco ha indetto un anno di preparazione: L'anno della preghiera.

Sappiamo quanto sia importante pregare ma anche che pregare non è facile e che tutti abbiamo bisogno di imparare.

Come parte del cammino quaresimale ho voluto proporre un breve percorso sulla preghiera. Non è una scuola, non faremo un'analisi approfondita non sono lezioni ma una condivisione aperta al dialogo.

Chiesa di S. Teresa del Bambino Gesù
Via Matteotti 12

Guida gli incontri don Roy Benas



Prossimi appuntamenti

Lunedì 19 febbraio 2024

Ore 19.00 – 20.00, presso la Sacrestia della chiesa di Sant'Antonio Taumaturgo – Trieste, Incontro con laboratori e dibattito sul tema “La gioia di un incontro”. Informazioni ed iscrizioni in Sacrestia.

Martedì 20 febbraio 2024

Ore 18.30, in Via Monte Cengio, 2/1°, incontro sul tema “Manifesto per una teologia dal Mediterraneo”: la promozione di una cultura dell'incontro e della pace”. Relatore: p. Luciano Larivera SJ – dir. Centro Culturale Veritas

Domenica 25 febbraio 2024

Ore 14.00, al Santuario Maria Madre e Regina di Monte Grisa, il Vescovo presiede la Santa Messa in ricordo di Baden Powell, fondatore dello Scoutismo

Mercoledì 21 febbraio 2024,

alle ore 20.30, nella cattedrale di San Giusto martire, incontro della rassegna “Cattedra di San Giusto” sul tema: “La democrazia alla prova del futuro: l'università scuola di partecipazione alla vita civile”.

Giovedì 22 febbraio 2024

Ore 18.00. Presso il Centro Pastorale Paolo VI, in via Tigor, 24/1 “Vedere suoni, ascoltare colori: dagli angeli musicanti alla pittura del '900, alcuni esempi”. Relatrice: Giuliana Stecchina

Lunedì 26 febbraio 2024

Ore 20.30, presso il teatro dei Salesiani di Via dell'Istria 53 – Trieste, Incontro per i giovani “Partecipazione alla settimana sociale dei cattolici in Italia.