



Molto spesso abbiamo **bisogno** di una **persona amica** che ci ascolti, **senza giudicarci**, che ci **accolga, semplicemente**, così come siamo!

A tua disposizione troverai un gruppo di persone pronte ad **aiutarti a sviluppare la qualità della tua vita.**

Hanno dato la loro adesione a questa iniziativa, **volontari competenti, professionisti e sacerdoti.**

Si ringraziano per l'aiuto:



CENTRO DIMENSIONE ASCOLTO

Orario di Apertura

Lunedì e Martedì mattina **10.00-12.00**
Venerdì pomeriggio **15.00-17.00**

Per Informazioni e Appuntamenti

Chiamare o mandare un messaggio (anche **Whats'App**) al **3446012012** o rivolgersi direttamente al Centro di Ascolto.

Informazioni aggiornate

sempre disponibili

Chiedendo in **sacrestia** e consultando gli **avvisi esposti in Chiesa**

Accedendo alla **pagina Facebook:** "**Parrocchia di Sant'Antonio Taumaturgo - Trieste**"

Accedendo al **sito Internet: santantonionuovo.com**

Gli incontri si tengono

Presso il **Centro Parrocchiale** al **2° piano** di **Via Nicolò Paganini, 6 – Trieste**



La Parrocchia di
SANT'ANTONIO TAUMATURGO

apre il

Centro Dimensione Ascolto

UNO SPAZIO AMICO DEDICATO
ALL'ACCOGLIENZA E ALL'ASCOLTO DELLE PERSONE

UNA PROPOSTA PASTORALE DI AIUTO
PER LA PROMOZIONE UMANA E SOCIALE



Aprile 2024

In certi momenti della vita, ci possiamo porre necessarie **domande sulla nostra esistenza**, sul nostro modo di condurla, sul come affrontare in essa i momenti difficili, dovuti alla sua complessità e su quali soluzioni mettere in atto per fare un passo oltre.

- Ci domandiamo perché le cose vanno come vanno e sentiamo il bisogno di **confrontarci con qualcun altro.**
- Scopriamo di avere bisogno di **un consiglio** o **un sostegno** per andare avanti o per iniziare una nuova strada.
- Cerchiamo risposte e non sempre siamo soddisfatti di quanto riusciamo a fare da soli, perché **le difficoltà ci sembrano più grandi di noi.**
- Possiamo vivere **crisi di crescita**, piccole e grandi prove che troviamo sul nostro percorso di vita.
- Sentiamo il bisogno di un **orientamento** per **usufruire al meglio** dei servizi e delle diverse **opportunità** presenti sul **territorio cittadino.**
- Forse abbiamo bisogno di **leggere la nostra vita attraverso gli occhi della fede** riscoprendo la **bellezza che Dio sta operando in noi.**

Il disagio legato al problema che sentiamo urgente nel nostro presente **deve tramutarsi in un cammino di speranza per la propria vita.**

"ciò che turba gli uomini non sono le cose, ma le opinioni che essi hanno sulle cose"

Epitteto, I° Sec. d.C.

Grazie alla disponibilità di alcune persone, la Parrocchia di Sant'Antonio Taumaturgo intende offrire, a quanti lo desiderano, un **servizio rivolto a tutti coloro** che sentono il **bisogno di parlare, di confidarsi, di essere ascoltati.**

L'impegno nasce dal desiderio di **aprirsi all'accoglienza e all'esercizio della carità** come ci invita a fare l'apostolo Paolo.

"Siate premurosi nell'ospitalità"
"Rallegratevi con quelli che sono nella gioia, piangete con quelli che sono nel pianto"

S.Paolo - Rm 2,13-15

CHI SIAMO E DISPONIBILITÀ

Renata Zille

Volontaria con esperienza nel campo delle dipendenze: **ludopatia e alcolismo.**

Lunedì: dalle 10:00 alle 12:00

Luigi Russo:

Esperto nell'accompagnamento economico.

Lunedì: dalle 10:00 alle 12:00

Titty

Volontaria con esperienza nell'ascolto e sostegno psicologico

Martedì: dalle 10:00 alle 12:00

Giuseppe

Volontario e coordinatore per la realizzazione di eventi e nell'usufruire dei pubblici servizi

Martedì: dalle 10:00 alle 12:00

Dott.ssa Giulia della Torre di Valsassina psicologa - psicoterapeuta

Per problemi personali, di relazione, di coppia, con i figli e coi passaggi epocali della vita.

Venerdì: dalle 15.00 alle 17.00

I Sacerdoti:

Don Roberto Rosa

Don Gabriele Pagnossin

Don Manfredi Poillucci

Per l'accompagnamento spirituale.

Venerdì: dalle 15.00 alle 17.00

Tra le collaborazioni esterne (su richiesta):

Lucilla Taddei

Volontaria presso il "Centro Aiuto alla Vita"

Dott.ssa Federica Podda

Psicologa

Ulteriori disponibilità di ascolto saranno comunicate attraverso i vari canali informativi